

Gepubliceerd op Smallingerland 20-09-2019 04:18 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

Waar heeft u een vraag over? > [Zorg en gezondheid](#) > Gezonde leefstijl

Een gezonde leefstijl betekent goed voor uzelf zorgen. Het helpt ziekten tegen te gaan en zorgt ervoor dat u zich beter voelt. Als u gezonder wilt leven, zijn er veel zaken waaraan u kunt werken.

Kies hieronder het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Waarover wilt u iets weten?

- [Bewegen](#)
- [Roken](#)
- [Alcohol](#)
- [Voeding](#)
- [Ontspanning](#)

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente [Smallingerland](#).

Drachten | [smallingerland](#)

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



huistest.nl

vraagelkaar.nl

cjgsmallingerland.nl

[Over Samenwijzer](#)
