

Gepubliceerd op Smallingerland 20-09-2019 04:21 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > Mantelzorg

---

U bent mantelzorgers als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorgers te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

## Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?

Op de website van MantelzorgNL staat een overzicht van organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

Elke mantelzorgers heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

### **MantelzorgNL**

Zorgen voor naasten is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg en mensen doen dit uit liefde voor elkaar.

Sparrenheuvel 38

3708JE Zeist

+31306592222

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl/](http://www.mantelzorg.nl/)

---

### **MantelzorgNL - Aansprakelijkheidsverzekering**

De meeste gemeenten hebben een collectieve aansprakelijkheidsverzekering voor mantelzorgers en vrijwilligers. Deze verzekering keert uit wat uw eigen verzekering niet vergoedt. Vaak dekt deze verzekering ook schade als gevolg van ongevallen en persoonlijke eigendommen. Informeer bij je gemeente naar de polisvoorwaarden.

Sparrenheuvel 38

3708JE Zeist

+31307606055

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/geldzaken/verzekeringen](http://www.mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/geldzaken/verzekeringen)

---

## Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk. Ook de gemeente geeft informatie en advies. Of ze verwijzen je door naar deskundige hulp.

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg. Kijk op de website van MantelzorgNL voor meer informatie over mantelzorg. Op de website Zorg voor je ouders staat informatie in verschillende talen.

### **MantelzorgNL**

Zorgen voor naasten is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg en mensen doen dit uit liefde voor elkaar.

Sparrenheuvel 38

3708JE Zeist

+31306592222

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl/](http://www.mantelzorg.nl/)

---

### **Zorg voor je ouders**

Op deze websites bieden wij hulpmiddelen en objectieve informatie aan. Daardoor zijn mantelzorgers beter in staat de zorg voor hun ouders, familie of naaste toegankelijk te maken en te verbeteren. De focus ligt op medische en farmaceutische mantelzorg en ook op lastenvermindering voor de mantelzorger zelf.

+31888800400

[zorgvoorjeouders@medicijngebruik.nl](mailto:zorgvoorjeouders@medicijngebruik.nl)

[www.zorgvoorjeouders.nl/](http://www.zorgvoorjeouders.nl/)

---

## Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?

De ZorgBuurtSuper biedt gerichte ondersteuning aan mantelzorgers in de gemeente Smallingerland. Via de ZorgBuurtSuper kunt u door het invullen van 'de scan' tips krijgen over hoe u om kunt gaan met uw mantelzorgtaak. U kunt ook via de website een aanvraag voor

ondersteuning doen. U kunt ook contact opnemen met Carins.

## **Carins**

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

+31885065400

[contact@carins.nl](mailto:contact@carins.nl)

[www.carins.nl/](http://www.carins.nl/)

---

## **ZorgBuurtSuper Drachten**

De ZorgBuurtSuper is een samenwerkingsverband tussen medewerkers van diverse organisaties in zorg en welzijn. Zowel professionele organisaties als vrijwilligersorganisaties zijn in de ZorgBuurtSuper vertegenwoordigd.

Op dit moment zijn de volgende organisaties onderdeel van de ZorgBuurtSuper:

Vrije Baptisten gemeente Bethel

De Friese Wouden

De Zonnebloem

Humanitas

Huisarts Wim Brunninkhuis

Liante Zorggroep

Protestantse Gemeente Drachten

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Drachten

ZuidOostZorg

Zonedauw 7

9202PE Drachten

+31512571917

[www.zorgbuurtsuper.nl/](http://www.zorgbuurtsuper.nl/)

---

**Bent u op zoek naar emotionele steun voor**

## **mantelzorgers?**

Neem contact op met De ZorgBuurtSuper. Zij bieden ondersteuning aan mantelzorgers in de gemeente Smallingerland.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

### **MantelzorgNL**

Zorgen voor naasten is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg en mensen doen dit uit liefde voor elkaar.

Sparrenheuvel 38

3708JE Zeist

+31306592222

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl/](http://www.mantelzorg.nl/)

---

### **ZorgBuurtSuper Drachten**

De ZorgBuurtSuper is een samenwerkingsverband tussen medewerkers van diverse organisaties in zorg en welzijn. Zowel professionele organisaties als vrijwilligersorganisaties zijn in de ZorgBuurtSuper vertegenwoordigd.

Op dit moment zijn de volgende organisaties onderdeel van de ZorgBuurtSuper:

Vrije Baptisten gemeente Bethel

De Friese Wouden

De Zonnebloem

Humanitas

Huisarts Wim Brunninkhuis

Liante Zorggroep

Protestantse Gemeente Drachten

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Drachten

ZuidOostZorg

Zonnedauw 7

9202PE Drachten

+31512571917

[www.zorgbuurtsuper.nl/](http://www.zorgbuurtsuper.nl/)

---

### **Mantelzorgcaf? Plus Drachten**

Het Mantelzorgcaf? Plus is bedoeld voor mantelzorgers en naastbetrokkenen van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Zie website voor actuele openingstijden.

Burgemeester Wuiteweg 140 b

9203KP DRACHTEN

+31512359380

info@sunenz.nl

[www.sunenz.nl/over-s%C3%BBnennz/nieuws/mantelzorgcaf%C3%A9-plus.htm](http://www.sunenz.nl/over-s%C3%BBnennz/nieuws/mantelzorgcaf%C3%A9-plus.htm)

---

## Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?

Kijk op de website Regelhulp. Daar vindt u informatie over zorg en ondersteuning. Of neem contact op met Carins.

### Regelhulp

Regelhulp is een digitale wegwijzer van de overheid voor iedereen die op zoek is naar zorg of ondersteuning. Het webportaal bevat actuele informatie op het gebied van zorg, welzijn en sociale zekerheid. Samenwerkende organisaties zijn onder andere gemeenten, het CIZ, UWV en SVB.

+318000126

[www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)

---

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.

Drachten | Smallingerland

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)

[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)

[cjgsmallingerland.nl](http://cjgsmallingerland.nl)

[Over Samenwijzer](#)

---