

Gepubliceerd op Smallingerland 20-09-2019 04:13 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Seks en seksualiteit](#) > [Vragen over zwangerschap](#)

---

## Zit u met vragen of zijn er problemen met uw zwangerschap?

Ga naar uw huisarts of verloskundige. Zij weten ook waar u specialistische hulp kunt krijgen.

### **Huisartspraktijk P.T. Buffinga**

Huisarts

Middelwyk 39 E

9202GN Drachten

[+31512583961](tel:+31512583961)

[www.medischcentrumdepoort.nl/huisartspraktijk-buffinga/](http://www.medischcentrumdepoort.nl/huisartspraktijk-buffinga/)

---

### **Huisartspraktijk C.A.C.M. Aardenburg**

Huisarts

Middelwyk 39 f

9202GN Drachten

[+31512583961](tel:+31512583961)

Fax +31512583998

[assistenteaardenburg@mcdp.eu](mailto:assistenteaardenburg@mcdp.eu)

[www.medischcentrumdepoort.nl/huisartspraktijk-aardenburg/](http://www.medischcentrumdepoort.nl/huisartspraktijk-aardenburg/)

---

## **Huisartspraktijk W. Witting**

Huisarts

Middelwyk 39 c

9202GN Drachten

+31512583951

praktijkwitting@mcdp.eu

www.medischcentrumdepoort.nl/

---

## **Dokterswacht Drachten**

Alle huisartsen in de regio Drachten hebben de dienstverlening in de avond, de nacht, het weekend en op feestdagen gezamenlijk geregeld via de Dokterswachtpost Drachten.

Compagnonsplein 1

9202NN Drachten

+319001127112

www.dokterswacht.nl/

---

## **Huisartsenpraktijk Rottevalle**

Huisartsenpraktijk Rottevalle

De Fintsjes 23

9221TS Rottevalle

+31512341364

Fax +31512340702

rottevalle.praktijkinfo.nl/

---

## **Huisartsenpraktijk Eikesingel**

Huisarts dokter Scholten

Burgemeester Wuiteweg 140 b

9203KP Drachten

+31512513252

Fax +31512525028

info@huisartsensunenz.nl

www.eikesingel.nl/

---

## **Praktijk Dechesne & Van der Gang**

Huisartsenpraktijk C.B.M. Dechesne en T.A. van der Gang

Torenstraat 33 a

9203BD Drachten

+31512522445

Fax +31512544544

[dechesnevandergang.praktijkinfo.nl/](mailto:dechesnevandergang.praktijkinfo.nl/)

---

### **Huisartspraktijk 't Voorhuis**

Er zijn 3 huisartsen, een huisarts in opleiding, 6 assistentes en 4 praktijkondersteuners werkzaam.

Grasland 26

9205EB Drachten

[+31512519995](tel:+31512519995)

[www.huisartsenpraktijk-hetvoorhuis.nl/](http://www.huisartsenpraktijk-hetvoorhuis.nl/)

---

### **Huisartspraktijk A. Wassenaar**

Huisartspraktijk A. Wassenaar

Zuiderhogeweg 11

9203ST DRACHTEN

[+31512539757](tel:+31512539757)

---

### **Huisartsenpraktijk Keijer**

Huisartsenpraktijk

Buorren 34 e

9216WE Oudega

[+31512371262](tel:+31512371262)

Fax +31512371218

[info@huisartsoudega.nl](mailto:info@huisartsoudega.nl)

[www.huisartskeijer.nl](http://www.huisartskeijer.nl)

---

### **Huisartsenpraktijk De Folgeren**

Huisartsenpraktijk De Folgeren

De Twee Gebroeders 377

9207CL Drachten

[+31512516121](tel:+31512516121)

[huisartsenpraktijk@defolgeren.gerritzorgnet.nl](mailto:huisartsenpraktijk@defolgeren.gerritzorgnet.nl)

[huisartsenpraktijkdefolgeren.praktijkinfo.nl/](http://huisartsenpraktijkdefolgeren.praktijkinfo.nl/)

---

### **Huisartsenpraktijk Van Elselo**

Huisartsenpraktijk Van Elselo

Geelgorsstraat 3

9201TR Drachten

[+31512530501](tel:+31512530501)

Fax +31512540766

[info@vanelselo.gerritzorgnet.nl](mailto:info@vanelselo.gerritzorgnet.nl)

[huisartsenpraktijkvanelselo.praktijkinfo.nl/](http://huisartsenpraktijkvanelselo.praktijkinfo.nl/)

---

### **Huisartsenpraktijk Bult**

Huisartsenpraktijk

Torenstraat 33 b

9203BD DRACHTEN

[+31512512436](tel:+31512512436)

Fax +31512539913

[info@huisartsenpraktijkbult.nl](mailto:info@huisartsenpraktijkbult.nl)

[huisartsenpraktijkbult.praktijkinfo.nl/](http://huisartsenpraktijkbult.praktijkinfo.nl/)

---

### **Huisartsenpraktijk Opeinde**

Huisarts

Iendrachtensingel 2

9218PM OPEINDE

[+31512371261](tel:+31512371261)

Fax +31512371543

[huisartsenpraktijkopeinde.praktijkinfo.nl/](http://huisartsenpraktijkopeinde.praktijkinfo.nl/)

---

### **Huisarts J.P. Borst**

Huisarts

Middelwyk 39 b

9202GN DRACHTEN

[+31512583951](tel:+31512583951)

Fax +31512583998

[jpborst@medischcentrumdepoort.nl](mailto:jpborst@medischcentrumdepoort.nl)

[www.medischcentrumdepoort.nl/huisartspraktijk-borst/](http://www.medischcentrumdepoort.nl/huisartspraktijk-borst/)

---

### **Huisartsenpraktijk van Bracht & Dorgelo**

Huisartsenpraktijk drs. M. van Bracht en drs. S. Dorgelo

Morra 39

9204KT Drachten

[+31512515003](tel:+31512515003)

Fax +31512540559

[info@vanbrachtendorgelo.nl](mailto:info@vanbrachtendorgelo.nl)

[www.vanbrachtendorgelo.nl/](http://www.vanbrachtendorgelo.nl/)

---

### **Huisartsenpraktijk S?nzenz**

Huisartsen dokter Benjamins en dokter Valentijn

Burgemeester Wuiteweg 140 b

9203KP Drachten

+31512530450

Fax +31512525028

info@huisartsensunenz.nl

www.huisartsensunenz.nl

---

### **Huisartspraktijk J.M. Stoter**

Huisarts

Noordkade 16 a

9203CC Drachten

+31512512464

Fax +31512544923

dokterstoter.praktijkinfo.nl/

---

### **Huisartspraktijk Smedes**

Huisartspraktijk Smedes

De Knobben 1

9202XH Drachten

+31512538835

Fax +31512539787

smedeskoos@gmail.com

smedes.praktijkinfo.nl/

---

### **Huisartspraktijk J. Postma**

Huisartspraktijk J. Postma werkt samen met apotheek Ongena en thuiszorg de Friese Wouden.

Burgemeester Wuiteweg 31

9203KA Drachten

+31512512281

Fax +31512545200

dokter@postma.gerritzorgnet.nl

huisartspostma.praktijkinfo.nl/

---

### **Verloskundigenpraktijk De Geboortegolf**

In onze praktijk zijn drie verloskundigen werkzaam. Zij kunnen in de diensten ondersteund worden door twee vaste waarneemsters. Ook kan je Jantsje tegenkomen, zij is onze

assistente. Hieronder stellen we ons aan je voor!

De Warren 1  
9203HT Drachten  
+31512515570  
info@degeboortegolf.nl  
www.degeboortegolf.nl/

---

### **Verloskundigenpraktijk Wolkom**

Bij Wolkom krijgt u als aanstaande ouder de best mogelijke ondersteuning tijdens de zwangerschap, bij de bevalling en in de kraamtijd. Ook al voor de zwangerschap kunt u bij ons terecht voor een kinderswangerschapconsult. De service van Wolkom is een combinatie van vakbekwaamheid met persoonlijke aandacht voor de gevoelens en zorgen van u als aanstaande ouders.

Uthof 7 a  
9202HL DRACHTEN  
+31512540510  
Fax +31512540828  
info@verloskundigenpraktijkwolkom.nl  
www.verloskundigenpraktijkwolkom.nl/

---

### **Verloskundigenpraktijk De Nieuwkomer**

Wij zijn Wietske en Ineke en samen vormen wij de verloskundigenpraktijk De Nieuwkomer. Onze praktijk staat voor professionele en persoonlijke begeleiding. Jij en je partner staan bij ons centraal. Doordat onze praktijk maar twee gezichten kent kunnen wij unieke persoonlijke begeleiding bieden aan onze cliënten. Een goede vertrouwensband en geborgenheid vinden wij dan ook erg belangrijk. We willen jullie graag begeleiden bij een gezonde en veilige zwangerschap, bevalling en kraamtijd.

Ons spreekuur vindt plaats op zowel werkdagen, avonden als in de weekenden. Onze praktijk is dus flexibel en biedt zorg aan op maat. Het werkgebied van De Nieuwkomer is de omgeving Drachten, Gorredijk en omliggende dorpen.

Heideanjer 4 a  
9202PG DRACHTEN  
+31512546009  
info@verloskundigendenieuwkomer.nl  
www.verloskundigendenieuwkomer.nl/

---

**Heeft u vragen over seks tijdens en na de zwangerschap?**

Kijk op de website [Seksualiteit.nl](http://Seksualiteit.nl) voor informatie. Of stel uw vragen aan uw verloskundige.

### **Seksualiteit.nl - seks en zwangerschap**

[seksualiteit@rutgers.nl](mailto:seksualiteit@rutgers.nl)

[www.seksualiteit.nl/seks-jouw-leven/zwangerschap](http://www.seksualiteit.nl/seks-jouw-leven/zwangerschap)

---

### **Sense**

Sense is een Centrum voor Seksuele Gezondheid. Je kunt er- als je wilt anoniem - terecht met vragen over geslachtsziekten (soa/aids), zwangerschap, anticonceptie en seksualiteit.

Keizersgracht 392

1016GB Amsterdam

[+31206262669](tel:+31206262669)

[redactie@sense.info](mailto:redactie@sense.info)

[www.sense.info/](http://www.sense.info/)

---

## **Heeft u vragen over uw zwangerschap en de tijd daarna?**

Kijk op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin of van Moeders voor Moeders. Wilt u weten wat u wel en niet mag eten tijdens de zwangerschap? Dat leest u op de website van het Voedingscentrum. Ook vindt u daar informatie over borstvoeding. Persoonlijk advies en uitleg krijgt u van uw verloskundige en bij uw huisarts. Of neem contact op met Carins.

### **Carins**

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

[+31885065400](tel:+31885065400)

[contact@carins.nl](mailto:contact@carins.nl)

[www.carins.nl/](http://www.carins.nl/)

---

### **Moeders voor Moeders**

Aanmelden via gratis telefoonnummer: 0800-0228070

Postbus 98

5340AB OSS

+318000228070

info@moedersvoormoeders.nl

www.moedersvoormoeders.nl

---

## **Voedingscentrum**

Het Voedingscentrum wil consumenten eerlijke informatie te geven over gezonde voeding en voedselveiligheid. Daarnaast bevordert het Voedingscentrum gezond eetgedrag met projecten en campagnes.

Bezuidenhoutseweg 105

2594AC 's-Gravenhage

www.voedingscentrum.nl/nl.aspx

---

## **Ben je jong en zwanger?**

Kijk op de website van het Centrum Jeugd en Gezin of van Fiom of Tienermoeders. Je kunt ook chatten met een hulpverlener. Die luistert naar je en kan je vertellen waar je hulp kunt krijgen. Ook op de website van Siriz vind je informatie. Of neem contact op met de verloskundige.



## **Carins**

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

+31885065400

contact@carins.nl

www.carins.nl/

---

## **Fiom**

Fiom is de specialist bij ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen. We bieden informatie en hulp bij vraagstukken omtrent ongewenste zwangerschap, zoals keuzevragen, afstand doen van je kind en verwerking van een abortus. Daarnaast helpen we mensen bij hun zoektocht naar biologische familie in binnen- en buitenland en beheren we de KID-DNA Databank die een match bij anoniem donorschap mogelijk maakt. We delen onze kennis met professionals via onze kenniscollectie, trainingen en advies. Uitgangspunt in het werk van Fiom is de keuzevrijheid van ongewenst zwangere vrouwen en het recht op afstammingsgegevens.

Kruisstraat 1

5211DT 's-Hertogenbosch

+31881264900

info@fiom.nl

www.twitter.com/Fiom\_online

---

## **Tienermoeders.nl**

Op deze site kunnen jonge (aanstaande) moeders terecht. Ze kunnen met elkaar in contact, hun eigen ervaringen kwijt, informatie vinden en vragen stellen. Ook jonge vaders, de ouders van jonge moeders en professionals die werken met jonge ouders kunnen op deze website komen.

Kruisstraat 1

5211DT 's-Hertogenbosch

+31881264900

tiernermoeders@fiom.nl

www.tiernermoeders.nl

---

## **Siriz**

Ben je zwanger geraakt terwijl dat niet je bedoeling was? Vind je het moeilijk om een keuze te maken over de zwangerschap? Siriz biedt hulp. Onze maatschappelijk werkers luisteren naar je verhaal en vragen. Ook bieden we begeleiding bij het maken van jouw persoonlijke keuze.

Piet Fransenlaan 1

9713WN Groningen

+318004400003

groningen@siriz.nl

www.siriz.nl/

---

## **Heb je dringend hulp nodig?**

Bijvoorbeeld omdat je op straat komt te staan? Of omdat je onbedoeld zwanger bent?

Neem dan contact op met Carins.

## **Carins**

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

+31885065400

contact@carins.nl

www.carins.nl/

---

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.

Drachten | Smallingerland

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)



[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)



[cjgsmallingerland.nl](http://cjgsmallingerland.nl)

Over Samenwijzer

---