

Gepubliceerd op Smallingerland 20-09-2019 04:22 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Verslaving](#)

Er zijn verschillende soorten van verslaving. Iemand is verslaafd wanneer hij afhankelijk is van een stof of gewoonte. De volgende punten zijn kenmerkend voor een verslaving:

- Willen stoppen maar het niet kunnen.
- Meer gebruiken dan je wilt.
- Minder aandacht voor werk of omgeving.
- Doorgaan met gebruik ook al levert dit problemen op.
- Veel tijd besteden aan gebruik en herstel.
- Steeds meer nodig hebben.
- Last van ontwenningverschijnselen bij niet gebruiken.

Wilt u meer weten over een bepaalde verslaving? Kies hieronder de verslaving waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Zoekt u informatie over drugs en alcohol?

Kijk op de website van Carins. Of kijk op de website van Verslavingszorg Noord Nederland. Daar kunt u chatten met een deskundige. Bellen kan ook.

Verslavingszorg Noord-Nederland Inloophuis Drachten

De medewerkers van VNN hebben passie voor de doelgroep. Samen met de cliënt wordt er gewerkt naar verbeteringen. Sinds 2011 is de methode Oplossingsgericht Werken breed binnen VNN geïmplementeerd. Een methode waarbinnen de hulpverlening en het werken gericht is op het kijken naar oplossingen in plaats van naar problemen.

Zuiderhogeweg 80

9203SZ Drachten

[+31512532111](tel:+31512532111)

www.vnn.nl/over-vnn/locaties/inloophuis-drachten

VNN- locatie Burg. Wuiteweg, Drachten

Verslavingszorg Noord Nederland zet zich in voor mensen die problemen ondervinden als gevolg van een verslaving. Verslaving op het gebied van alcohol, drugs, tabak, gokken of bijvoorbeeld gamen.

Burgemeester Wuiteweg 140

9203KP Drachten

+31882343800

www.vnn.nl/over-vnn/locaties/locatie-burg-wuiteweg-drachten

Carins

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

+31885065400

contact@carins.nl

www.carins.nl/

Lukt het niet om zelf te stoppen met alcohol, drugs, medicijnen of internet?

Ga naar de huisarts. Die kan u doorverwijzen naar de juiste hulpverlener. U kunt ook bellen of chatten met Verslavingszorg Noord Nederland. Of kijk op de website voor meer informatie.

Verslavingszorg Noord-Nederland Inloophuis Drachten

De medewerkers van VNN hebben passie voor de doelgroep. Samen met de cliënt wordt er gewerkt naar verbeteringen. Sinds 2011 is de methode Oplossingsgericht Werken breed binnen VNN geïmplementeerd. Een methode waarbinnen de hulpverlening en het werken gericht is op het kijken naar oplossingen in plaats van naar problemen.

Zuiderhogeweg 80

9203SZ Drachten

+31512532111

www.vnn.nl/over-vnn/locaties/inloophuis-drachten

VNN- locatie Burg. Wuiteweg, Drachten

Verslavingszorg Noord Nederland zet zich in voor mensen die problemen ondervinden als gevolg van een verslaving. Verslaving op het gebied van alcohol, drugs, tabak, gokken of bijvoorbeeld gamen.

Burgemeester Wuiteweg 140

9203KP Drachten

+31882343800

www.vnn.nl/over-vnn/locaties/locatie-burg-wuiteweg-drachten

Zorg in Touw

Zorg thuis is bedoeld om u letterlijk de zorg uit handen te nemen zodat u meer aandacht voor uzelf of uw gezin hebt. Wanneer u door bijv. een verstandelijke, psychische of fysieke beperking moeite hebt met uw huishouden, uw dagstructuur, de opvoeding, de administratie of financiën kunt een beroep op ons doen. Door problemen op deze levensgebieden kunt u niet meer genieten en ervaart u stress. Om u te ontlasten kunnen we de volgende zorg bieden:

het op orde krijgen van de administratie & financiën

om schoon te maken, te koken en boodschappen te doen

het vinden van een goede dagstructuur / daginvulling

het verminderen van stress en angsten

het versterken van het sociale netwerk

behouden van uw zelfstandigheid

een luisterend oor en advies

Provincialeweg 142 a

9865AM Opende

+31636432902

info@zorgintouw.nl

www.zorgintouw.nl/

Heeft u een verslaving gehad?

Stay Clean is een christelijke organisatie voor ex-verslaafden. Ze organiseren zelfhulpgroepen en zetten ex-verslaafden in om anderen te helpen. Stichting Voorkom doet dat ook. U kunt bij hen terecht voor steun en advies. U kunt ook contact opnemen om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Stichting Voorkom!

Stichting die preventieve voorlichting geeft op scholen door het hele land over alcohol, drugs, gokken, roken en internet. De lessen worden gegeven door een preventiewerker in samenwerking met een ervaringsdeskundige, die zelf verslaafd is geweest.

Pelmolen 8
3994XZ Houten
[+31850404850](tel:+31850404850)
www.voorkom.nl/

Stay Clean

Stay Clean stimuleert en activeert ex-verslaafden om te streven naar een nieuw en gezond leven. Bijeenkomsten van Stay Clean zijn openbaar. Ieder die wil werken aan zijn/haar herstel is welkom. Stay Clean werkt vanuit een Christelijke levensbeschouwing.

Tuymelaarstraat 2
8442AW Heerenveen
[+31612422011](tel:+31612422011)
fwjdeboer@hotmail.nl
www.stayclean.nl/

Waarover wilt u iets weten?

- [Alcohol](#)
- [Roken](#)
- [Drugs](#)
- [Gokken](#)
- [Gamen / internet](#)
- [Eten](#)
- [Verslaafd kind](#)
- [Verslaafde ouders](#)

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente [Smallingerland](#).



De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



huistest.nl



vraagelkaar.nl



cjgsmallingerland.nl

Over Samenwijzer
