

Gepubliceerd op Smallingerland 23-02-2020 20:38 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

Waar heeft u een vraag over? > Zorg en gezondheid

---

-  [Ondersteuning en begeleiding](#)
-  [Hulp in en om het huis](#)
-  [Mantelzorg](#)
-  [Psychische klachten](#)
-  [Ziek](#)
-  [Zorgverzekering](#)
-  [Gezonde leefstijl](#)

-  Verlaving
-  Seks en seksualiteit
-  Geweld
-  Overlijden en rouw
-  Scheiden

### Mijn hulpvraag

- Hoeveel eigen bijdrage moet ik betalen?
- Ik voel me eenzaam.
- Door een operatie kan ik tijdelijk niet voor mijn gezin zorgen.
- Hoe kan ik gezond koken?
- Waar vind ik een huisarts?
- Waar kan ik lotgenoten ontmoeten?
- Hoe zorg ik dat ik gezond blijf?
- Ik ben mantelzorger. Kan ik ondersteuning krijgen?

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.

Drachten | smallingerland

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)



[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)



[cjgsmallerland.nl](http://cjgsmallerland.nl)

[Over Samenwijzer](#)

---