

Gepubliceerd op Smallingerland 05-07-2020 02:25 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Senioren](#) > [Dagactiviteiten](#)

Zoekt u activiteiten waar u andere ouderen kunt ontmoeten?

Word lid van een koor of een hobbyclub. Bijvoorbeeld van Kantklosvereniging It Frsyke Swantsje of de Modelspoorvereniging Drachten. U vindt clubs en zangkoren in de gemeentegids. Ga naar het wijkcentrum of een verzorgingshuis en kijk wat er is te doen. Of vraag het ouderenwerk van MOS naar activiteiten in uw buurt. Ga sporten met andere senioren. Bijvoorbeeld bij Sociaal Vitaal Drachten. U vindt informatie op de website van Sport Fryslân. U kunt hen ook bellen. Word lid van een ouderenbond. Ga vrijwilligerswerk doen bij de kerk of bij een organisatie die u leuk vindt. Bezoek het VraagElkaarCafé. Hier ontmoet u anderen rondom verschillende onderwerpen. Kijk op de website voor meer informatie.

Vraag elkaar Smallingerland

In Smallingerland kun je vraag en aanbod delen via www.vraagelkaar.nl . Vraagelkaar en Ben?r gaan daarin samenwerken.

[+31321314803](tel:+31321314803)

vraag@vraagelkaar.nl

www.vraagelkaar.nl/Cafe/Detail/30

Sport Fryslân

Het sportkenniscentrum van Friesland

de Opslach 61

8448GV Heerenveen

[+31683044039](tel:+31683044039)

info@sportfryslan.nl

www.sportfryslan.nl/

Sportbedrijf Drachten

De accommodaties die onderdeel uitmaken van Sportbedrijf Drachten zijn o.a. Zwemcentrum De Welle, Sportcentrum Drachten en de meest moderne gymzaal ter wereld: iSpace Sports in Opeinde.

Sportbedrijf Drachten biedt een breed scala aan sport- en beweegactiviteiten en evenementen. Van zwemsporten tot klimmen en van wandelen tot een high tech gymles; voor ieder wat wils! Sportbedrijf Drachten biedt professionele ondersteuning aan onderwijs en verenigingen en wij verhuren en beheren sportaccommodaties en materialen.

Reidingweg 6

9203KR Drachten

+31512583666

infobalie@sportbedrijf-drachten.nl

www.sportbedrijf-drachten.nl/

KBO Katholieke Bond voor Ouderen

De KBO Drachten richt zich op de plaatselijke belangenbehartiging van de leden en het organiseren van activiteiten en bijeenkomsten. Ook wordt b.v. belastinghulp verstrekt aan de leden van de ouderenbond.

't Swin 2 - 31

9201XZ Drachten

+31512518451

www.kbofryslan.nl/afdelingen/?page=detail&id=22

MOS Ouderenwerk

De kracht van het advieswerk is dat mensen centraal staan en dat wordt gekeken naar alle aspecten van de woon- en leefsituatie. Heeft u vragen op gebied van wonen, zorg, financiën, dienstverlening of welzijn?

Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerker. Deze brengt samen met u de vraag in kaart en bespreekt met u welke ondersteuning mogelijk is.

Van Knobelsdorffplein 121

9203DH DRACHTEN

p.devries@mosweb.nl

www.mosweb.nl/SiteMOS/Paginas/Ouderenwerk.html

PCOB Drachten

Het bestuur van de Afdeling Drachten organiseert regelmatig bijeenkomsten voor ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling. Verder kunnen ouderen bij de afdeling terecht voor persoonlijk advies als het gaat om zorg, inkomen, huisvesting, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Beugel 25

9202MB Drachten

+31512544422

janvanderwouden@kpnmail.nl

www.pcob.nl/uw-afdeling/drachten/

Onafhankelijke Seniorenvereniging Smallingerland

Het organiseren van sociale, culturele, recreatieve, educatieve en voorlichtende activiteiten. Gevraagd en ongevraagd advies geven aan overheden, instellingen en organisaties aangaande het seniorenbeleid en de uitvoering daarvan.

Stelpswyk 103

9202BG Drachten

+31512354850

ossbestuur@gmail.com

https://www.sunenz.nl/over-s%C3%BBnenz/nieuws/start-seniorenvereniging-smallinge...

Bewegen in Drachten

Bewegen in Drachten kan altijd en overal. Op alledaagse locaties of juist op plekken die je nog niet hebt ontdekt. Beweeg je mee?

Deze website is een hulpmiddel om te ontdekken waar je allemaal in Drachten kunt sporten, spelen en bewegen.

Gauke Boelensstraat 2

9203RM DRACHTEN

communicatie@smallingerland.nl

www.bewegenindrachten.nl/

Digitale Gemeentegids Smallingerland

Hier vindt u de meest actuele lokale informatie en adressen van alle bedrijven en voorzieningen binnen uw gemeente. Om toegang te krijgen tot onze uitgebreide adressengids gebruikt u de zoekbalk. Daarnaast vindt u een digitale weergave van de gedrukte versie van de gids onder E-book.

Gauke Boelensstraat 2

9203RM Drachten

+31512581234

gemeente@smallingerland.nl

smallingerland.smartmap.nl/

SeniorWeb Drachten

Wij zijn een groep van 15 vrijwilligers die u graag leren omgaan met uw laptop, tablet en smartphone. In het wijkcentrum @Holdert beschikken we over een computerruimte met 5

PC's voor de lessen windows ,office, fotobewerking , onderhoud en beveiliging. U kunt hier ook terecht met al uw computervragen . In het wijkcentrum de Kouwe geven we cursus in tablet en smartphone gebruik en windows 7.

Van Knobelsdorffplein 121

9203DH Drachten

+31512531244

<https://www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/drachten/drachten-hol...>

Veteranencaf? Drachten

Onderdeel van Veteraneninstituut.

Enkele oud militairen in Drachten zijn bij elkaar gekomen voor de oprichting van een veteranencaf?. De eigenaren van caf? Scooters in Drachten willen een dergelijke ruimte beschikbaar stellen.

Alle militairen die de status hebben van veteraan zijn van harte welkom.

Noordkade 34

9203CD Drachten

+31512532207

www.veteraneninstituut.nl/locaties/veteranencafe-drachten/

Wilt u advies over ontmoetingsactiviteiten?

De Zonnebloem organiseert regelmatig gezellige activiteiten. Kijk op de website voor een vestiging bij u in de buurt.

U kunt ook advies en informatie vragen aan de ouderenwerker van MOS. Of ga langs bij het wijkcentrum of buurttrempunt. Bezoek het VraagElkaarCafé om andere mensen te ontmoeten. Het Café heeft verschillende onderwerpen. Kijk op de website voor meer informatie.

Deelauto de Trisken

De deelauto is alleen bestemd voor wijkbewoners van de Trisken. Voor slechts 1 euro per rit kunnen zij zich naar elke plek in de gemeente Smalingerland laten brengen.

Melkkelder 84

9205DE Drachten

+31681400210

info@wijkraaddetrisk.nl

www.wijkraaddetrisk.nl/auto-lenen

MOS Ouderenwerk

De kracht van het advieswerk is dat mensen centraal staan en dat wordt gekeken naar alle aspecten van de woon- en leefsituatie. Heeft u vragen op gebied van wonen, zorg, financiën, dienstverlening of welzijn?

Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerker. Deze brengt samen met u de vraag in kaart en bespreekt met u welke ondersteuning mogelijk is.

Van Knobelsdorffplein 121

9203DH DRACHTEN

p.devries@mosweb.nl

www.mosweb.nl/SiteMOS/Paginas/Ouderenwerk.html

Vraag elkaar Smallingerland

In Smallingerland kun je vraag en aanbod delen via www.vraagelkaar.nl . Vraagelkaar en Ben?r gaan daarin samenwerken.

[+31321314803](tel:+31321314803)

vraag@vraagelkaar.nl

www.vraagelkaar.nl/Cafe/Detail/30

Rode Kruis

Het Nederlandse Rode Kruis is een internationale humanitaire hulporganisatie. Het landelijk bureau in Den Haag coördineert de nationale en internationale taken van het Nederlandse Rode Kruis.

Anna van Saksenlaan 50

2593HT 's-Gravenhage

[+31704455678](tel:+31704455678)

contactcenter@redcross.nl

www.rodekruis.nl

Wilt u met andere mensen eten?

Bij Restaurant @Holdert kunt u elke dag aanschuiven voor een kleine of grote maaltijd. Op woensdagavond en donderdagavond is er een buffet. Ook organiseren ze Open Tafels. U eet dan samen met anderen. Neem contact op met @Holdert voor meer informatie. Elke tweede woensdag van de maand is er Open tafel vanaf 12:00 uur in Dorpshuis De Wringe in Opeinde.

In Sunenz kunt u ook elke dag een gezond ontbijt, lunch of diner nuttigen. Elke vrijdagavond wordt in de Warrenhove ook een gezellig en gezond buffet opgediend waar u aan kunt schuiven voor een klein bedrag. Neem contact op met de organisatie voor de tijden en kosten.

Dorpshuis De Wringe

In ons gebouw vinden diverse activiteiten plaats. Sommige zijn gestructureerd en op vaste tijdstippen. Andere zijn weer minder regelmatig. Sommige zijn georganiseerd door het dorps huis zelf, andere zijn weer opgezet door dorpsgenoten.

Middelbuorren 1
9218PP Opeinde
+31512372042
beheerder@dewringe.nl
www.dewringe.nl/

Restaurant @ Holdert

@Holdert heeft een prachtig restaurant waar tussen 12.00 en 13.15 uur warme maaltijden worden geserveerd. U bent van harte welkom voor een kop soep of een complete maaltijd. Een complete maaltijd van 2 gangen voor ? 6,50, 3 gangen voor ? 7,30. Eet u smakelijk!

Open Tafels

In diverse locaties worden Open Tafels georganiseerd. U kunt dan gezellig met buurt- en wijkgenoten genieten van de maaltijden. Voor informatie kunt u terecht bij @Holdert.

Van Knobelsdorffplein 121
9203DH Drachten
+31512515671
receptieholdert@mosweb.nl
www.mosweb.nl/SiteMOS/Paginas/Maaltijdvoorziening.html

Woon-en zorgcentrum de Warrenhove

Stichting de Warrenhove is een woon-zorgcentrum in Drachten voor met name oudere (echt)paren. De stichting biedt (24uur) zorg aan die vari?rend is van eenvoudig tot complex. En bestaat uit twee naast elkaar gelegen locaties, de Warrenhove en 't Suderhiem. De Warrenhove beschikt over een eigen keuken en een wasserij; door de bewoners van 't Suderhiem kan van de faciliteiten van de Warrenhove gebruik worden gemaakt. Tevens heeft de stichting een 'paraplu' functie voor de aanleunwoningen en de eveneens naast gelegen Serviceflat.

De Warren 8
9203HT DRACHTEN
+31512591100
info@liante.nl
www.dewarrenhove.nl/

S?nzenz

Centrum voor ouderen en biedt diensten aan ouderen, huisartsen en andere relevante partijen. Door ondersteuning te bieden aan ouderen wil Sunenz een bijdrage leveren om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig van het leven laten genieten. Dit doet Sunenz niet alleen door medische ondersteuning te bieden, maar ook zorgen voor vertier, beleving en gezelligheid.

Burgemeester Wuiteweg 140 b

9203KP DRACHTEN

+31512359380

info@sunenz.nl

www.sunenz.nl

Wilt u graag begeleiding bij activiteiten?

Als vrienden en familie u niet kunnen helpen, zoek dan een vrijwilliger. Vrijwilligers vindt u bij Centrum Talent, VraagElkaar of MOS.

Een vrijwilliger van het Ouderenwerk of MEE begeleidt u graag. Of geef u op bij de Zonnebloem voor begeleiding bij activiteiten.

De Zonnebloem, afd. Drachten

De Zonnebloem is er voor iedereen die door een fysieke beperking niet meer in de gelegenheid is zelfstandig een activiteit te ondernemen, ?f daardoor in een isolement dreigt terecht te komen. Daarvoor organiseren we activiteiten, zoals b.v. een gezellige middag of een uitje naar allerlei gelegenheden. Ook is het mogelijk om 'kleinschalig' op stap te gaan met ??n persoon of een klein groepje personen naar b.v. een theater of museum. Ten slotte is het mogelijk, dat mensen, die niet meer uit huis (kunnen) komen bezocht worden door een vrijwilliger.

Leppa 59

9204JC DRACHTEN

+31512516193

elsbernst@hetnet.nl

www.zonnebloem.nl/drachten

MEE Friesland afdeling Drachten

Wij bieden informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een beperking in elke levensfase en op alle levensgebieden.

Sixmastraat 66

8932PA LEEUWARDEN

+31582844944

info@meefriesland.nl

www.meefriesland.nl

Vraag elkaar Smallerland

In Smallerland kun je vraag en aanbod delen via www.vraagelkaar.nl . Vraagelkaar en Ben?r gaan daarin samenwerken.

+31321314803

vraag@vraagelkaar.nl

www.vraagelkaar.nl/Cafe/Detail/30

MOS Maatschappelijke Onderneming Smallerland

De Maatschappelijke Onderneming Smallerland is een brede welzijnsorganisatie.

Zuidkade 62 1

9203CN DRACHTEN

+31512515598

info@mosweb.nl

www.mosweb.nl

Wijkraad De Venen

Ogen en oren van de gemeente.

Bewoners worden betrokken bij het beleid.

De Zwaai 41

9202TK DRACHTEN

+31512543664

wijkraad.devenen@gmail.com

Talent, centrum voor vrijwillige inzet

Talent ? centrum voor vrijwillige inzet is de vrijwilligerscentrale voor de gemeente Smallerland. We zetten ons in voor de verschillende manieren waarop mensen zich vrijwillig inzetten voor anderen. Talent maakt onderdeel uit van de brede welzijnsorganisatie Maatschappelijke Onderneming Smallerland (M.O.S.).

Van Knobelsdorffplein 123

9203DH Drachten

+31512511859

centrumtalent@mosweb.nl

www.centrumtalent.nl/

SeniorWeb Drachten

Wij zijn een groep van 15 vrijwilligers die u graag leren omgaan met uw laptop, tablet en smartphone. In het wijkcentrum @Holdert beschikken we over een computerruimte met 5 PC's voor de lessen windows ,office, fotobewerking , onderhoud en beveiliging. U kunt hier ook terecht met al uw computervragen . In het wijkcentrum de Kouwe geven we cursus in tablet en smartphone gebruik en windows 7.

Van Knobelsdorffplein 121

9203DH Drachten

+31512531244

<https://www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/drachten/drachten-hol...>

MOS Ouderenwerk

De kracht van het advieswerk is dat mensen centraal staan en dat wordt gekeken naar alle aspecten van de woon- en leefsituatie. Heeft u vragen op gebied van wonen, zorg, financiën, dienstverlening of welzijn?

Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerker. Deze brengt samen met u de vraag in kaart en bespreekt met u welke ondersteuning mogelijk is.

Van Knobelsdorffplein 121

9203DH DRACHTEN

p.devries@mosweb.nl

www.mosweb.nl/SiteMOS/Paginas/Ouderenwerk.html

Onafhankelijke Seniorenvereniging Smalingerland

Het organiseren van sociale, culturele, recreatieve, educatieve en voorlichtende activiteiten. Gevraagd en ongevraagd advies geven aan overheden, instellingen en organisaties aangaande het seniorenbeleid en de uitvoering daarvan.

Stelpswyk 103

9202BG Drachten

+31512354850

ossbestuur@gmail.com

<https://www.sunenz.nl/over-s%C3%BBnenz/nieuws/start-seniorenvereniging-smallinge...>

Zoekt u speciale dagbesteding voor ouderen?

Veel zorgcentra bieden dagbesteding voor ouderen. Neem contact op met ZuidOostZorg of De Friese Wouden. Vraag informatie en advies aan de ouderenbonden of aan ouderenwerk van MOS.

KBO Katholieke Bond voor Ouderen

De KBO Drachten richt zich op de plaatselijke belangenbehartiging van de leden en het organiseren van activiteiten en bijeenkomsten. Ook wordt b.v. belastinghulp verstrekt aan de leden van de ouderenbond.

't Swin 2 - 31

9201XZ Drachten

+31512518451

www.kbofryslan.nl/afdelingen/?page=detail&id=22

MOS Ouderenwerk

De kracht van het advieswerk is dat mensen centraal staan en dat wordt gekeken naar alle aspecten van de woon- en leefsituatie. Heeft u vragen op gebied van wonen, zorg, financiën, dienstverlening of welzijn?

Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerker. Deze brengt samen met u de vraag in kaart en bespreekt met u welke ondersteuning mogelijk is.

Van Knobelsdorffplein 121

9203DH DRACHTEN

p.devries@mosweb.nl

www.mosweb.nl/SiteMOS/Paginas/Ouderenwerk.html

PCOB Drachten

Het bestuur van de Afdeling Drachten organiseert regelmatig bijeenkomsten voor ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling. Verder kunnen ouderen bij de afdeling terecht voor persoonlijk advies als het gaat om zorg, inkomen, huisvesting, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Beugel 25

9202MB Drachten

+31512544422

janvanderwouden@kpnmail.nl

www.pcob.nl/uw-afdeling/drachten/

Onafhankelijke Seniorenvereniging Smallingerland

Het organiseren van sociale, culturele, recreatieve, educatieve en voorlichtende activiteiten.
Gevraagd en ongevraagd advies geven aan overheden, instellingen en organisaties
aangaande het seniorenbeleid en de uitvoering daarvan.

Stelpswyk 103

9202BG Drachten

+31512354850

ossbestuur@gmail.com

<https://www.sunenz.nl/over-s%C3%BBnenz/nieuws/start-seniorenvereniging-smallinge...>

Friese Wouden Regiokantoor thuiszorg Smallingerland

Regiokantoor thuiszorg Friese Wouden

Zonnedauw 7

9202PE Drachten

+31885125000

info@friesewouden.nl

www.friesewouden.nl/thuiszorg/adressen-telefoonnummers

ZuidOostZorg Hoofdkantoor

ZuidOostZorg is een zorginstelling in het zuidoosten van Fryslân. We bieden zorg en ondersteuning wanneer u thuis woont. Daarnaast hebben we verpleeg- en verzorgingshuizen op mooie locaties in zuidoost Fryslân.

Op onze website kunt u alles lezen over wie we zijn en waar we voor staan. Over onze visie, onze missie en over wie er bij ZuidOostZorg de dagelijkse leiding heeft. Over de manier waarop we Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen en samenwerken met verschillende zorgpartners en het onderwijs. En natuurlijk over hoe we ervoor zorgen dat de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening altijd van de hoogste kwaliteit is.

Opmerkingen:

Vragen?

Bel ons Cliëntadviescentrum:

0800-5717171

Burgemeester Wuiteweg 140

9203KP DRACHTEN

+318005717171

www.zuidoostzorg.nl

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.

Drachten | Smallingerland

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



huistest.nl



vraagelkaar.nl



cjgsmallingerland.nl

Over Samenwijzer
