

Gepubliceerd op Smallingerland 20-09-2019 04:20 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > Hulp in en om het huis

---

Soms gaat het huishouden of koken (tijdelijk) moeilijker, of zijn er klusjes die u niet meer zelf kunt doen. Als u graag op uzelf wilt blijven wonen, is er met hulp van familie, vrienden, vrijwilligers of professionals veel mogelijk. Misschien zijn er bijvoorbeeld alleen wat aanpassingen of hulpmiddelen nodig, of willen familieleden of vrienden kleine klussen van u overnemen.

Kies hieronder het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

## Heeft u hulp of zorg nodig om zelfstandig te blijven wonen?

Vraag familieleden, vrienden of buren om hulp. Of regel (particuliere) huishoudelijke hulp.

Is er niemand in uw omgeving die u kan helpen? Neem dan contact op met het Wmo-loket. Een medewerker zoekt samen met u naar de beste oplossing.

### Carins

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95  
9203ZX Drachten  
[+31885065400](tel:+31885065400)  
[contact@carins.nl](mailto:contact@carins.nl)

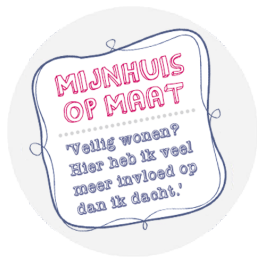
## Waarover wilt u iets weten?

- [Huishouden](#)
- [Hulpmiddelen](#)
- [Koken](#)
- [Persoonsgebonden budget \(pgb\)](#)
- [Thuiszorg](#)

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente [Smallingerland](#).

Drachten | [Smallingerland](#)

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)



[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)



[cjgsmallingerland.nl](http://cjgsmallingerland.nl)

[Over Samenwijzer](#)

---