

Gepubliceerd op Smallingerland 28-10-2020 03:14 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Geweld](#) > [Mishandeling](#)

---

## Wordt u mishandeld? Of kent u iemand die mishandeld wordt?

Heeft u dringend hulp nodig? Bel 112.

Neem voor hulp (anoniem) contact op met Veilig Thuis. Zij geven informatie en advies. U kunt ook terecht bij Slachtofferhulp of uw huisarts. Op de pagina van Slachtofferwijzer vindt u meer hulporganisaties.

Gaat het om een kind? Ook kinderen kunnen bellen met Veilig Thuis. Maar bellen of chatten met de Kindertelefoon kan natuurlijk ook.

Doe altijd aangifte van mishandeling bij de politie. Wilt u liever anoniem een melding doen? Bel dan met Meld Misdaad Anoniem.

SAFE is er voor vrouwen die slachtoffer zijn van geweld door hun partner. Mannenmishandeling.nl is er voor mannen die het slachtoffer zijn van mishandeling. Informatie, hulp en steun vindt u op de websites.

Praten over uw situatie kan ook met een medewerker van Carins. Op de website Het luisterend oog kunt u chatten met een vrijwilliger.

### **Aangifte doen**

[www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen](http://www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen)

---

### **Kindertelefoon**

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

---

### **Meld Misdaad Anoniem**

0800-7000

[www.meldmisdaadanoniem.nl/](http://www.meldmisdaadanoniem.nl/)

---

### **SAFE**

[www.safewomen.nl/](http://www.safewomen.nl/)

---

### **Slachtofferhulp**

Biedt emotionele hulp, begeleiding in het strafproces en hulp bij schadevergoeding.

0900 01 01

[www.slachtofferhulp.nl/](http://www.slachtofferhulp.nl/)

---

### **Slachtofferwijzer**

[info@slachtofferwijzer.nl](mailto:info@slachtofferwijzer.nl)

[www.slachtofferwijzer.nl/](http://www.slachtofferwijzer.nl/)

---

### **Veilig Thuis**

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Veilig Thuis is er voor slachtoffers, plegers en mensen die bezorgd zijn om anderen. Anoniem blijven is mogelijk.

0800 20 00 (gratis)

[www.veiligthuis.nl/](http://www.veiligthuis.nl/)

---

### **Mannenmishandeling**

[www.mannenmishandeling.nl/](http://www.mannenmishandeling.nl/)

---

## **Word je mishandeld? Of weet je dat een ander kind wordt mishandeld?**

Praat erover met iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld iemand op school, zoals een leraar of je mentor. Elke school in Smallingerland heeft een contactpersoon van Carins. Die mag je altijd bellen en om advies vragen. Op de website kun je vinden wie de contactpersoon op jouw school is. Je mag ook altijd bellen naar Veilig Thuis en naar de Kindertelefoon.

---

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.



De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)



[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)



[cjgsmallerland.nl](http://cjgsmallerland.nl)

[Over Samenwijzer](#)

---