

Gepubliceerd op *Smallingerland* 23-02-2020 20:59 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Geweld](#) > [Mishandeling](#)

Wordt u mishandeld? Of kent u iemand die mishandeld wordt?

Heeft u dringend hulp nodig? Bel 112.

Neem voor hulp (anoniem) contact op met Veilig Thuis. Zij geven informatie en advies. U kunt ook terecht bij Slachtofferhulp of uw huisarts. Op de pagina van Slachtofferwijzer vindt u meer hulporganisaties.

Gaat het om een kind? Ook kinderen kunnen bellen met Veilig Thuis. Maar bellen of chatten met de Kindertelefoon kan natuurlijk ook.

Doe altijd aangifte van mishandeling bij de politie. Wilt u liever anoniem een melding doen? Bel dan met Meld Misdaad Anoniem.

Praten over uw situatie kan ook met een medewerker van Carins. Op de website Het luisterend oog kunt u chatten met een vrijwilliger.

Veilig Thuis Friesland

Veilig Thuis geeft advies en biedt hulp bij huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling.

Je kunt er terecht als je hulp zoekt of als je je zorgen maakt over een ander.

Tesselschadestraat 2

8913HB Leeuwarden

[+31582333777](tel:+31582333777)

Fax [+31582333504](tel:+31582333504)

info@regiecentrumbv.nl

www.regiecentrumbv.nl/veilig-thuis/

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Door het bieden van een luisterend oor worden bellers, chatters en mailers door goed opgeleide vrijwilligers in staat gesteld hun verhaal kwijt te kunnen en daardoor pijn, verdriet en zorgen (even) het hoofd te bieden.

Grote Spui 35

3813EZ Amersfoort

+31332102222

info@deluisterlijn.nl

www.youtube.com/playlist?list=PL1EBC7912C0E7F88F

Meldknop.nl

Soms heb je hulp nodig om zo'n probleem op te lossen. Dan biedt Meldknop.nl je informatie en advies. Op deze site vind je informatie over en hulp bij internetproblemen over pesten, seks, misbruik en lastiggevallen. Op elk moment van de dag kun je naar deze website komen. Wij geven je informatie om te kijken of je je probleem zelf kunt oplossen.

info@veiliginternetten.nl

www.meldknop.nl

Fier!

Fier is het landelijk expertise- en behandelcentrum op het terrein van geweld in afhankelijkheidsrelaties. We bieden hulp aan slachtoffers, getuigen en plegers van geweld dat plaatsvindt in relaties. Fier combineert gespecialiseerde zorg in een veilige/beschermd omgeving met een kennisfunctie (ontwikkel-, innovatie- en onderzoeksfunctie).

Onze expertisegebieden:

Huiselijk geweld

Kindermishandeling

Eergerelateerd geweld

Mensenhandel en loverboyproblematiek

(Vroegkinderlijke) traumatisering

Seksueel geweld

Vechtscheidingen/ hoog-risicoscheidingen

Ouderenmishandeling

Holstmeerweg 1

8936AS LEEUWARDEN

+31582157084

info@fierfryslan.nl

www.fier.nl/leeuwarden

Rijksoverheid: alarmnummer 112

Beschrijving van het spoedeisende alarmnummer 112. Informatie over de werking, het gebruik en de sancties bij misbruik. Antwoorden op veel gestelde vragen.

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/alarmnummer-112

Word je mishandeld? Of weet je dat een ander kind wordt mishandeld?

Praat erover met iemand die je vertrouwt. Bijvoorbeeld iemand op school, zoals een leraar of je mentor. Elke school in Smallingerland heeft een contactpersoon van Carins. Die mag je altijd bellen en om advies vragen. Op de website kun je vinden wie de contactpersoon op jouw school is. Je mag ook altijd bellen naar Veilig Thuis en naar de Kindertelefoon.

Carins

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95
9203ZX Drachten
[+31885065400](tel:+31885065400)
contact@carins.nl
www.carins.nl/

De Kindertelefoon

De Kindertelefoon is een hulpdienst voor Kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar. Zij kunnen dagelijks bellen of chatten voor hulp, advies en ondersteuning bij vragen over o.a. pesten, mishandeling, relaties of problemen thuis.

Newtonlaan 83
3584BP Utrecht
[+31303410400](tel:+31303410400)
www.kindertelefoon.nl

Veilig Thuis Friesland

Veilig Thuis geeft advies en biedt hulp bij huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling.

Je kunt er terecht als je hulp zoekt of als je je zorgen maakt over een ander.

Tesselschadestraat 2

8913HB Leeuwarden

+31582333777

Fax +31582333504

info@regiecentrumbv.nl

www.regiecentrumbv.nl/veilig-thuis/

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.

Drachten | Smallingerland

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



huistest.nl



vraagelkaar.nl



cjgsmallingerland.nl

Over Samenwijzer
