

Gepubliceerd op Smallingerland 28-10-2020 04:25 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Hulp in en om het huis](#) > [Huishouden](#)

---

## Wordt het huishouden u te zwaar?

Misschien willen vrienden, familieleden of buren taken samen met u doen of van u overnemen. Als er niemand is die u kan helpen, zoek dan een vrijwilliger.

Vrijwilligers vindt u via Centrum Talent. Of vraag om hulp via de website Vraag Elkaar.

---

## Kunt u geen vrijwilliger inschakelen?

Kijk bij Centrumtalent.nl of neem contact op met MOS. Weet u wat voor hulp u nodig heeft? Vraag om die hulp op de website van Vraag Elkaar.

U kunt ook een afspraak maken bij het Wmo-loket van de gemeente. Samen kijkt u naar de mogelijkheden.

---

## Heeft u hulp of zorg nodig om zelfstandig te blijven wonen?

Vraag familieleden, vrienden of buren om hulp. Of regel (particuliere) huishoudelijke hulp.

Is er niemand in uw omgeving die u kan helpen? Neem dan contact op met het Wmo-loket. Een medewerker zoekt samen met u naar de beste oplossing.

---

## Heeft u een verstandelijke beperking en wilt u een aanvraag doen?

Vraag om hulp bij uw familie, vrienden of buren. Of neem contact op met Sien.

Kunnen zij u niet helpen? Dan kunt u terecht bij Carins.

### **Sien - voor mensen met een verstandelijke beperking**

Postbus 1155

3860 BD Nijkerk

030 236 37 38

[www.sien.nl/](http://www.sien.nl/)

---

## **Kunt u uw boodschappen niet meer doen?**

Vraag of iemand in uw omgeving boodschappen voor u kan doen. Of laat uw boodschappen door de supermarkt thuisbezorgen. Kijk op de website van uw supermarkt of op Boodschappenspot. Of vraag het bij de supermarkt zelf.

U kunt ook een vrijwilliger zoeken die voor u boodschappen doet. Vraag het op de websites van Vraag Elkaar of Centrum Talent.

### **Boodschappenspot**

[www.boodschappenspot.nl/](http://www.boodschappenspot.nl/)

---

## **Kunt u uw huisdier niet meer goed verzorgen?**

Kijk op de website van het Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren (LICG). Hier vindt u huisdierbijsluiters met tips over de verzorging van uw huisdier.

Of vraag aan familie of vrienden of zij kunnen helpen. Is er niemand in uw omgeving die hulp kan bieden? Neem dan contact op met een hondenuitlaatservice of een gastgezin voor katten.

U kunt ook om hulp vragen op de website van Vraag Elkaar.

### **Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren (LICG)**

[www.licg.nl/](http://www.licg.nl/)

---

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.



De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)



[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)



[cjgsmallerland.nl](http://cjgsmallerland.nl)

Over Samenwijzer

---