

Gepubliceerd op Smallingerland 14-08-2020 04:53 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

Waar heeft u een vraag over? > [Zorg en gezondheid](#) > [Verslaving](#) > Roken

Wilt u stoppen met roken?

Kijk op Rokeninfo van het Trimbos-instituut. Of ga naar de huisarts.

Kijk ook op de website stoppenmetrokeninfryslan.nl en de website van de GGD Fryslân.

Trimbos instituut - rokeninfo

[0900 19 95](tel:09001995) (€ 0,10 per minuut)

www.rokeninfo.nl/publiek

Wilt u hulp bij het stoppen?

Kijk op de website stoppenmetrokeninfryslan.nl. Of ga naar uw huisarts.

Wilt u zelfstandig stoppen?

Ga naar de StopSite. Daar vindt u een online cursus.

StopSite

Stoppen met roken doe je zelf

www.destopsite.nl/

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente [Smallingerland](#).

De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



huistest.nl



vraagelkaar.nl



cjgsmallingerland.nl

[Over Samenwijzer](#)
