

Gepubliceerd op Smalingerland 23-02-2020 21:28 (<https://samenwijzer.smalingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Geweld](#) > [Pesten](#)

Word je gepest op school?

Praat erover met je ouders, je leraar of mentor. Iedere school in Smalingerland heeft een contactpersoon van het Centrum voor Jeugd en Gezin. Je kunt altijd bellen om advies te vragen.

Wil je er met iemand anders over praten? Bel dan de Kindertelefoon. Of kijk voor meer informatie op de website van Pestweb en Info Voor Jou.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Op Help wanted en Vraag het de politie kun je vragen stellen en chatten.

Kom je er niet uit? Neem contact op met Carins.

Carins

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

+31885065400

contact@carins.nl

www.carins.nl/

Pestweb: pesten

Beschrijving van pesten. Informatie over het verschil tussen pesten en plagen, de gevolgen, de verschillende vormen van pesten en meer wetenswaardigheden over pesten.

www.pestweb.nl/verschil-plagen-en-pesten/

Pestweb: pesten

Informatie voor ouders over (cyber)pesten. Het kind pest zelf, het kind wordt gepest en online pesten.

www.pestweb.nl/vormen-van-pesten/

Word je gepest via internet?

Digitaal pesten (cyberpesten) komt veel voor. Via internet durven mensen veel meer te zeggen dan in het echt. Negeer flauwe opmerkingen en weet dat pesten vaak niet persoonlijk bedoeld is. Als je niet reageert, houdt de pester meestal vanzelf op.

Loopt het pesten uit de hand, dan is het tijd om actie te ondernemen. Blokkeer de pester in de e-mail of sociale media. Maak ook schermafdrucken (printscreens). Die kun je gebruiken als bewijsmateriaal.

Praat er ook met iemand over. Met je ouders, familie of iemand op school. Of bel of chat met de Kindertelefoon. Kijk ook op de websites Pestweb, Info Voor Jou, Vraag het de politie en

Kindertelefoon.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Installeer ook de Meldknop. Dan kun je hulp en advies krijgen als je problemen tegenkomt tijdens het internetten.

Iedere school in Smallingerland heeft een contactpersoon van het CJG. Je mag altijd bellen om advies te vragen. Kom je er niet uit? Neem contact op met Carins.

Carins

Sinds 1 januari 2019 zijn het Wmo-loket, de gebiedsteams van het Centrum voor Jeugd en Gezin en het Ping-loket van de gemeente Smallingerland samen een nieuwe organisatie: Carins.

In de gemeente Smallingerland is Carins de plek voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- opvoeden en opgroeien
- zorg, wonen en welzijn
- inkomensvragen en schuldproblematiek
- meedoen en jezelf kunnen redden in de maatschappij

Moleneind ZZ 95

9203ZX Drachten

+31885065400

contact@carins.nl

www.carins.nl/

Meldknop.nl

Soms heb je hulp nodig om zo'n probleem op te lossen. Dan biedt Meldknop.nl je informatie en advies. Op deze site vind je informatie over en hulp bij internetproblemen over pesten, seks, misbruik en lastiggevallen. Op elk moment van de dag kun je naar deze website komen. Wij geven je informatie om te kijken of je je probleem zelf kunt oplossen.

info@veiliginternetten.nl

www.meldknop.nl

Politiebureau Drachten

Politiebureau Drachten

Moleneind ZZ 77

9203ZW DRACHTEN

+319008844

info@friesland.politie.nl

www.politie.nl/

Helpwanted

Helpwanted.nl is een website over online seksueel misbruik van kinderen en jongeren. Je kunt dit hier melden. Je vindt ook informatie over wat het is, hoe je het kunt voorkomen en wat je kunt doen wanneer het je is overkomen. Ook ouders, docenten en andere opvoeders kunnen hier terecht.

Nieuwezijds Voorburgwal 21 II

1012RC Amsterdam

[+31202615275](tel:+31202615275)

www.meldpunt-kinderporno.nl/

Pestweb: pesten

Informatie voor ouders over (cyber)pesten. Het kind pest zelf, het kind wordt gepest en online pesten.

www.pestweb.nl/vormen-van-pesten/

Vraaghetdepolitie: ik word gepest en mishandeld, wat kan ik doen?

Antwoorden op veel gestelde vragen over gepest worden voor jongeren van 12-16 jaar.

<https://www.vraaghetdepolitie.nl/mishandeling/geweld/ik-word-gepest-en-mishandel...>

Wordt uw kind gepest of pest uw kind anderen?

De website Pestweb geeft informatie en advies over pesten. Wilt u of uw kind iemand spreken over pesten? Bel Pestweb.

Pestweb: pesten

Beschrijving van pesten. Informatie over het verschil tussen pesten en plagen, de gevolgen, de verschillende vormen van pesten en meer wetenswaardigheden over pesten.

www.pestweb.nl/verschil-plagen-en-pesten/

Pestweb: pesten

Informatie voor ouders over (cyber)pesten. Het kind pest zelf, het kind wordt gepest en online pesten.

www.pestweb.nl/vormen-van-pesten/

Wordt uw kind gepest via computer of telefoon?

Dit heet cyberpesten. Nu jongeren veel achter de computer zitten, gebeurt dit steeds vaker. Kijk wat er tegen cyberpesten te doen is op de websites Mediawijsheid.nl, Veilig Internetten en Mediaopvoeding.

Installeer ook de Meldknop. Via deze knop krijgen kinderen hulp en advies als ze problemen tegenkomen tijdens het internetten.

Meldknop.nl

Soms heb je hulp nodig om zo'n probleem op te lossen. Dan biedt Meldknop.nl je informatie en advies. Op deze site vind je informatie over en hulp bij internetproblemen over pesten, seks, misbruik en lastiggevallen. Op elk moment van de dag kun je naar deze website komen. Wij geven je informatie om te kijken of je je probleem zelf kunt oplossen.

info@veiliginternetten.nl

www.meldknop.nl

Pestweb: pesten

Beschrijving van pesten. Informatie over het verschil tussen pesten en plagen, de gevolgen, de verschillende vormen van pesten en meer wetenswaardigheden over pesten.

www.pestweb.nl/verschil-plagen-en-pesten/

Pestweb: pesten

Informatie voor ouders over (cyber)pesten. Het kind pest zelf, het kind wordt gepest en online pesten.

www.pestweb.nl/vormen-van-pesten/

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.



De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



huistest.nl



vraagelkaar.nl



cjgsmallingerland.nl

Over Samenwijzer
