

Gepubliceerd op Smallingerland 28-10-2020 04:10 (<https://samenwijzer.smallingerland.nl>)

[Waar heeft u een vraag over?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Geweld](#) > Misbruik

---

## Is uw kind aangerand of verkracht?

Het Centrum Seksueel Geweld biedt dag en nacht hulp aan iedereen die is aangerand of verkracht. U kunt er terecht voor onderzoek, behandeling en problemen bij verwerking.

Bij seksueel geweld kunt u een melding of aangifte doen. Op verzoek geeft de politie uitleg in een informatief gesprek. Slachtofferhulp helpt u bij het juridische traject.

Of bel (anoniem) Veilig Thuis. Veilig Thuis geeft informatie en regelt hulp.

Tips na seksueel geweld:

- niet douchen of wassen
- geen tanden poetsen
- niet naar het toilet gaan
- niet eten of drinken
- geen kleding in de was doen, liefst bewaren in een papieren zak

### **Centrum Seksueel Geweld**

0800 01 88

[www.centrumseksueelgeweld.nl/](http://www.centrumseksueelgeweld.nl/)

---

### **Slachtofferhulp**

Biedt emotionele hulp, begeleiding in het strafproces en hulp bij schadevergoeding.

0900 01 01

[www.slachtofferhulp.nl/](http://www.slachtofferhulp.nl/)

---

### **Veilig Thuis**

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Veilig Thuis is er voor slachtoffers, plegers en mensen die bezorgd zijn om anderen. Anoniem blijven is mogelijk.

0800 20 00 (gratis)

[www.veiligthuis.nl/](http://www.veiligthuis.nl/)

---

## Denkt u dat een kind seksueel misbruikt wordt?

Misbruik gebeurt meestal heel subtiel. Vaak weten kinderen daarom niet zeker of iets misbruik is. Ga een gesprek aan. Stel open vragen en luister naar wat het kind zelf wil vertellen. Dring niet te veel aan. Wijs het kind op Over je grens. Daar kunnen ze testen waar hun grens ligt bij privacy, intimiteit en seksualiteit.

Is er sprake van seksueel misbruik? Doe dan zo snel mogelijk aangifte bij de Jeugd- en Zedenpolitie. Bel of ga naar het politiebureau. Kijk ook op de website Centrum Seksueel Geweld. Of bel (samen) naar de Kindertelefoon.

### **Centrum Seksueel Geweld**

0800 01 88

[www.centrumseksueelgeweld.nl/](http://www.centrumseksueelgeweld.nl/)

---

### **Sense.info - over je grens**

[www.sense.info/nl/over-je-grens](http://www.sense.info/nl/over-je-grens)

---

### **Kindertelefoon**

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

---

Samenwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Smallingerland.



De gemeente Smallingerland wijst u graag op een aantal specifieke, lokale initiatieven die voor u van toegevoegde waarde kunnen zijn:



[huistest.nl](http://huistest.nl)



[vraagelkaar.nl](http://vraagelkaar.nl)



[cjgsmallingerland.nl](http://cjgsmallingerland.nl)

Over Samenwijzer

---